

VOTRE SANTÉ, VOTRE AVIS !

**Participez à notre enquête sur l'activité physique
à domicile des + de 65 ans**

Vous avez 65 ans ou plus et vous vivez à domicile en Suisse romande ou dans le canton de Berne ?

Nous vous invitons à répondre à un questionnaire sur l'activité physique à domicile ainsi que sur les émissions proposant des cours de gymnastique diffusées sur des chaînes de télévision locales en Suisse.

Le questionnaire dure environ 10 minutes. Vos réponses seront totalement anonymes et traitées de manière confidentielle.

Pourquoi participer ?

Votre participation est précieuse et contribuera à mieux comprendre les habitudes et les besoins des personnes âgées en matière d'activité physique à domicile. Il n'est absolument pas nécessaire de connaître ni de participer à ces émissions pour répondre au questionnaire. **Tous les avis comptent !**

Comment participer ?

Il vous suffit de réécrire le lien ci-dessous dans votre navigateur internet (ou de cliquer dessus) pour accéder au sondage :

Le questionnaire est ouvert du 1^{er} octobre au 15 décembre 2026.

laoulia.com/bouge



Vous pouvez également utiliser ce QR code avec l'appareil photo de votre smartphone.

Nous vous remercions sincèrement pour le temps accordé.